ブラジル人申請者の **J-1** オーペア**DS-160**サンプル

DS160.io
www.ds160.io

DS-160フォーム · 2026 年 11 月 8 日に作成

バージニア州のホストファミリーのもとへ向かうブラジル出身の架空のオーペアが、DS-160にどう回答したかをご覧ください。費用負担者かつ米国の連絡先としてのスポンサー、就学に関する質問、母国の連絡先も含まれています。ご自身のフォームを始める前に、どんなことが聞かれるのかを確認しましょう。

これは教育目的の架空の記入例であり、公式の申請や事前承認された申請ではありません。*DS-160*の回答は、ご自身の状況を反映したものでなければなりません。サンプルの回答が独立してご自身にも当てはまる場合を除き、コピーしないでください。

始める前に：用意しておきたい情報

フォームで求められるもの

- パスポート
- SEVIS ID、プログラム番号、プログラム期間を確認するための Form DS-2019
- 米国のホストファミリーの住所
- スポンサーの住所と電話番号、そこの担当者の名前とメールアドレス
- 受講予定の学校の名前と住所
- 本国であなたを知る 2 人と、その住所、電話番号、メールアドレス

手元にあると便利なもの

- 勤務先の住所と電話番号、入社日、月収
- 大学の住所と在学期間
- 過去 5 年間のソーシャルメディアのユーザー名
- 米国ビザの写真規定を満たす最近の写真

申請者がよくつまずく質問

この架空の申請者がどう回答したか、その理由、ご自身のフォームで確認すべき点。あなたの状況は異なる場合があるため、ご自身の状況に合わせて回答してください。

3.2 具体的な渡航計画は立てていますか？ いいえ

渡航計画について説明してください。	
到着日	2027 年 2 月 6 日
米国での滞在予定期間	12
期間の単位	か月

理由 Mariana は航空券を予約していないため、「No」と答え、到着予定日と、プログラムの期間である 12 か月の滞在を記入します。

あなたの申請では プログラムの期間は DS-2019 から確認してください。交流訪問者は、プログラム開始日の最大 30 日前から米国に入国できます。

3.3 米国での滞在先の住所

住所 1 行目	4118 MAPLE RIDGE RD
住所 2 行目	未回答
市区町村	FAIRFAX
州	バージニア州
郵便番号	22030
旅費を負担する個人・団体	その他の会社・団体
以下の情報を入力してください：	
旅費を負担する会社・団体の名称	HOMESTEAD AU PAIR EXCHANGE
電話番号	6175550142
あなたとの関係	SPONSOR
旅費を負担する会社・団体の住所	
住所（1 行目）	880 CONGRESS ST
住所（2 行目）※任意	SUITE 400
市区町村	BOSTON
州・県	MASSACHUSETTS

郵便番号	02210
国・地域	アメリカ合衆国

理由 彼女はフェアファックスのホストファミリーと暮らすため、その住所を記入します。旅費はスポンサーが支払うため、支払者としてスポンサーを記入し、関係は「Sponsor」（スポンサー）とします。
あなたの申請では 実際に住む住所を記入してください。スポンサーが何を負担するかを確認し、実際に支払う人や組織を記入しましょう。

8.1 米国内の連絡先の人物または組織

連絡先の人物

姓	BENNETT
名	CAROL
組織名	
組織名	HOMESTEAD AU PAIR EXCHANGE

8.2 あなたとの関係 OTHER

理由 彼女の連絡先は、ボストンにあるスポンサーのオフィスの担当者です。関係の選択肢にスポンサーの項目がないため、「Other」（その他）を選びます。
あなたの申請では あなたのプログラムについて知っている米国の個人または団体を記入し、実際の住所と電話番号を記入してください。

19.1 SEVIS ID N0052946173

理由 スポンサーから届いた DS-2019 から SEVIS ID を写します。ID は N で始まります。
あなたの申請では SEVIS ID は自分の DS-2019 から 1 文字ずつ写してください。SEVIS 費用の支払いにも同じ番号が必要です。

19.2 交流訪問者プログラム

プログラム番号	P-3-08127
米国で就学する予定はありますか？	はい

19.3 以下に追加情報を入力してください：

学校名	FAIRFAX VALLEY COMMUNITY COLLEGE
専攻	AU PAIR PARTICIPANT CONTINUING EDUCATION COURSES
住所 1 行目	2700 COLLEGE CREEK RD
住所 2 行目	未回答
市区町村	FAIRFAX
州	バージニア州
郵便番号	22030

理由 オペアは滞在期間中にカレッジの授業を受けるため、学業の質問には「Yes」と答え、ホストファミリーの近くのコミュニティカレッジを記入します。
あなたの申請では プログラム番号はDS-2019から写してください。学ぶ予定がある場合は通う予定の学校を記入し、どの学校かはスポンサーやホストファミリーに確認しましょう。

18.1 その他の連絡先の情報

(1)

姓	ALMEIDA
名	TERESA
住所 1 行目	RUA PIAUI 655
住所 2 行目	FUNCIONARIOS
市区町村	BELO HORIZONTE
州・県	MINAS GERAIS
郵便番号	30150-320
国・地域	ブラジル
電話番号	553135550127
メールアドレス	TERESA.ALMEIDA@EXAMPLE.COM

(2)

姓	RIBEIRO
名	HELENA
住所 1 行目	AVENIDA ANTONIO CARLOS 6627
住所 2 行目	PAMPULHA
市区町村	BELO HORIZONTE

州・県	MINAS GERAIS
郵便番号	31270-901
国・地域	ブラジル
電話番号	553135550109
メールアドレス	HELENA.RIBEIRO@EXAMPLE.COM

理由 ブラジルで彼女を知る 2 人として、勤務先の幼稚園の 1 人と大学の 1 人を記入します。
あなたの申請では 本国であなたを知っていて、記入内容を確認できる親族以外の人を選んでください。その人たちの住所、電話番号、メールアドレスを用意しておきましょう。

10.1 主な職業	EDUCATION
現在の勤務先または学校の情報	
現在の勤務先または学校の名称	ESCOLA INFANTIL PEQUENO JARDIM
現在の勤務先または学校の住所	
住所（1 行目）	RUA PIAUI 655
住所（2 行目）	FUNCIONARIOS
市区町村	BELO HORIZONTE
州・県	MINAS GERAIS
郵便番号	30150-320
国・地域	ブラジル
電話番号	553135550127
開始日	2025 年 2 月 10 日
現地通貨での月収（就業している場合）	2400
職務内容を簡潔に説明してください	PRESCHOOL ASSISTANT; CARE FOR CHILDREN AGED 2 TO 5, LEAD PLAY AND READING ACTIVITIES AND HELP AT MEALTIMES

理由 彼女は今もベロオリゾンテで幼稚園のアシスタントとして働いているため、「Education」（教育）を選び、園の名前と月収を記入します。
あなたの申請では オペアになるために辞める予定であっても、フォームに記入する日の時点で就いている仕事を記入してください。

17.4 あなたは、2 年間の本国居住義務をまだ満たしていない元交流訪問者（J）ですか？	いいえ

理由 今回が初めての J-1 プログラムなので、以前のプログラムによる 2 年間の本国居住義務はなく、答えは「No」です。
あなたの申請では この質問は、以前に交流訪問者として滞在したことについて尋ねています。経験がある場合は、古い DS-2019 とビザに 2 年間の義務についての記載があるか確認してください。

この記入例に関するよくある質問

オペアが米国で学ぶかという質問に「**Yes**」と答えるのはなぜですか？
オペアのプログラムには、滞在期間中のカレッジでの授業が含まれているためです。Mariana は「Yes」と答え、ホストファミリーの近くで通う予定のコミュニティカレッジを記入しています。

SEVIS ID とプログラム番号はどこで確認できますか？
どちらも、スポンサーから届く Form DS-2019 に記載されています。J-1 ビザを申請するには、先に DS-2019 が必要です。
公式の出典 *travel.state.gov*

ホストファミリーとスポンサーのどちらの住所を記入しますか？
両方を、それぞれ別の場所に記入します。滞在先の住所はホストファミリーの住所です。Mariana はスポンサーを支払者と米国の連絡先として、そのオフィスの住所とともに記入しています。

本国の連絡先とは誰のことですか？
フォームでは、上司や先生など、本国であなたを知る人を尋ねられます。Mariana は勤務先の幼稚園の 1 人と大学の 1 人を記入しています。

記入済みの**DS-160**を質問ごとに

1 個人情報（その **1**）

1.1	姓	COSTA PEREIRA
1.2	名	MARIANA
1.3	母国語の文字による氏名	該当なし／技術的に入力不可
1.4	他の名前（旧姓、宗教上の名前、職業上の名前、別名など）を使用したことはありますか？	いいえ
1.5	あなたの氏名を表すテレコードはありますか？	いいえ
1.6	性別	女性
1.7	婚姻状況	未婚
1.8	生年月日	2003 年 8 月 26 日
1.9	出生地の市区町村	BELO HORIZONTE
1.10	出生地の州・県	MINAS GERAIS
1.11	出生国・地域	ブラジル

2 個人情報（その **2**）

2.1	出身国・地域（国籍）	ブラジル
2.2	上記で国籍として記入したもの以外の国籍を、現在保有している、または過去に保有していたことはありますか？	いいえ
2.3	上記の出身国・地域（国籍）以外の国・地域の永住者ですか？	いいえ
2.4	国民識別番号	15738294062
2.5	米国社会保障番号	該当なし
2.6	米国納税者番号	該当なし

3 ビザの目的

3.1	訪問の目的	
	米国への渡航目的	交流訪問者（J）
	ビザの種類を指定	交流訪問者（J1）
3.2	具体的な渡航計画は立てていますか？	いいえ
	渡航計画について説明してください。	
	到着日	2027 年 2 月 6 日
	米国での滞在予定期間	12
	期間の単位	か月
3.3	米国での滞在先の住所	
	住所 1 行目	4118 MAPLE RIDGE RD
	住所 2 行目	未回答
	市区町村	FAIRFAX
	州	バージニア州
	郵便番号	22030
	旅費を負担する個人・団体	その他の会社・団体
	以下の情報を入力してください：	
	旅費を負担する会社・団体の名称	HOMESTEAD AU PAIR EXCHANGE
	電話番号	6175550142
	あなたとの関係	SPONSOR

旅費を負担する会社・団体の住所

住所（1 行目）	880 CONGRESS ST
住所（2 行目）※任意	SUITE 400
市区町村	BOSTON
州・県	MASSACHUSETTS
郵便番号	02210
国・地域	アメリカ合衆国

4 同行者

4.1	あなたと一緒に渡航する人はいますか？	いいえ

5 過去の米国渡航歴

5.1	米国に滞在したことはありますか？	いいえ
5.2	米国ビザを発給されたことはありますか？	いいえ
5.3	米国ビザを拒否されたこと、米国への入国を拒否されたこと、または入国地で入国申請を取り下げたことはありますか？	いいえ
5.4	電子渡航認証システム（ESTA）を通じて、国土安全保障省から渡航認証を拒否されたことはありますか？	いいえ
5.5	あなたのために、誰かが米国市民権・移民業務局（USCIS）に移民請願書を提出したことはありますか？	いいえ

6 住所と電話番号

6.1 自宅住所

番地（1 行目）	RUA DOS TUPIS 1040, APTO 302
番地（2 行目）	CENTRO
市区町村	BELO HORIZONTE
州・県	MINAS GERAIS
郵便番号	30190-060
国・地域	ブラジル

6.2	郵送先住所は自宅住所と同じですか？	はい

6.3 電話

主な電話番号	5531955550162
副電話番号	該当なし
勤務先電話番号	該当なし

6.4	過去 5 年以内に他の電話番号を使用したことはありますか？	いいえ
6.5	メールアドレス	MARIANA.PEREIRA@EXAMPLE.COM
6.6	過去 5 年以内に他のメールアドレスを使用したことはありますか？	いいえ

6.7 ソーシャルメディア

ソーシャルメディアのサービス・プラットフォーム	ソーシャルメディアのプロフィールへのリンク
INSTAGRAM	HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/MARIANA.PEREIRA.BH

6.8	過去 5 年以内にコンテンツ（写真、動画、近況の投稿など）の作成や共有に使用したその他のウェブサイトやアプリケーションでの利用状況について、情報を提供しますか？	いいえ

7 パスポート情報

7.1	パスポート・渡航文書の種類	一般
7.2	パスポート・渡航文書番号	GC731826
7.3	パスポート冊子番号	該当なし
7.4	パスポート・渡航文書を発行した国・機関	ブラジル
7.5	パスポート・渡航文書はどこで発行されましたか？	
	市区町村	BELO HORIZONTE
	州・県 ※パスポートに記載がある場合	MINAS GERAIS
	国・地域	ブラジル
	発行日	2026 年 6 月 10 日
	有効期限	2036 年 6 月 9 日
7.6	パスポートを紛失したこと、または盗まれたことはありますか？	いいえ

8 米国内の連絡先

8.1	米国内の連絡先の人物または組織	
	連絡先の人物	
	姓	BENNETT
	名	CAROL
	組織名	
	組織名	HOMESTEAD AU PAIR EXCHANGE
8.2	あなたとの関係	OTHER
8.3	連絡先の住所と電話番号	
	米国内の番地（1 行目）	880 CONGRESS ST
	米国内の番地（2 行目）	SUITE 400
	市区町村	BOSTON
	州	マサチューセッツ州
	ZIP コード（わかる場合）	02210
	電話番号	6175550142
	メールアドレス	CAROL.BENNETT@EXAMPLE.COM

9 家族情報

9.1	父親の氏名と生年月日	
	姓	PEREIRA
	名	ANTONIO
	生年月日	1975 年 2 月 18 日
	父親は米国にいますか？	いいえ
9.2	母親の氏名と生年月日	
	姓	COSTA PEREIRA
	名	LUCIANA
	生年月日	1978 年 5 月 5 日
	母親は米国にいますか？	いいえ
9.3	米国内に、両親以外の近親者はいますか？	いいえ
	米国内にその他の親族はいますか？	いいえ

10 現在の職業

10.1 主な職業	EDUCATION
現在の勤務先または学校の情報	
現在の勤務先または学校の名称	ESCOLA INFANTIL PEQUENO JARDIM
現在の勤務先または学校の住所	
住所（1 行目）	RUA PIAUI 655
住所（2 行目）	FUNCIONARIOS
市区町村	BELO HORIZONTE
州・県	MINAS GERAIS
郵便番号	30150-320
国・地域	ブラジル
電話番号	553135550127
開始日	2025 年 2 月 10 日
現地通貨での月収（就業している場合）	2400
職務内容を簡潔に説明してください	PRESCHOOL ASSISTANT; CARE FOR CHILDREN AGED 2 TO 5, LEAD PLAY AND READING ACTIVITIES AND HELP AT MEALTIMES

11 以前の職業

11.1 過去に就業していたことはありますか？	いいえ
11.2 中等教育以上の教育機関に在籍したことはありますか？	はい
在籍したことのある教育機関について、以下の情報を入力してください。	
教育機関名	UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
住所	
住所（1 行目）	AVENIDA ANTONIO CARLOS 6627
住所（2 行目）	PAMPULHA
市区町村	BELO HORIZONTE
州・県	MINAS GERAIS
郵便番号	31270-901
国	ブラジル
専攻	EDUCATION
在籍期間（開始日）	2021 年 3 月 15 日
在籍期間（終了日）	2024 年 12 月 20 日

12 職業に関する追加情報

12.1 氏族または部族に属していますか？	いいえ

12.2 話せる言語の一覧を入力してください

言語名
PORTUGUESE
ENGLISH

12.3 過去 5 年以内に渡航した国・地域はありますか？	はい
訪問した国・地域の一覧を入力してください	

国・地域
アルゼンチン

12.4 専門職団体、社会団体、または慈善団体に所属、寄付、または勤務したことはありますか？	いいえ

12.5	銃器、爆発物、核、生物、化学などに関する特殊な技能や訓練の経験はありますか？	いいえ
12.6	兵役に就いたことはありますか？	いいえ
12.7	準軍事組織、自警団、反政府組織、ゲリラ組織、または武装反乱組織に所属したこと、その構成員であったこと、または関与したことはありますか？	いいえ

13 セキュリティと経歴（その **1**）

13.1	公衆衛生上重大な感染症にかかっていますか？(公衆衛生上重大な感染症には、軟性下疳、淋病、鼠径肉芽腫、感染性ハンセン病、性病性リンパ肉芽腫、感染期の梅毒、活動性結核、および保健福祉省が定めるその他の疾病が含まれます。)	いいえ
13.2	あなた自身または他人の安全や福祉に脅威を与える、または与えるおそれのある精神的または身体的な障害がありますか？	いいえ
13.3	現在、または過去に、薬物乱用者または薬物中毒者であったことはありますか？	いいえ

14 セキュリティと経歴（その **2**）

14.1	恩赦、大赦、またはその他の同様の措置の対象となった場合も含め、何らかの違反や犯罪で逮捕または有罪判決を受けたことはありますか？	いいえ
14.2	規制薬物に関する法律に違反したこと、または違反の共謀に関与したことはありますか？	いいえ
14.3	売春または違法な商業的風俗行為を行う目的で米国に渡航しますか？または、過去 10 年以内に売春や売春のあっせんに関与したことはありますか？	いいえ
14.4	資金洗浄（マネーロンダリング）に関与したこと、または関与しようとしていることはありますか？	いいえ
14.5	米国内または米国外で人身売買犯罪を犯したこと、または共謀したことはありますか？	いいえ
14.6	米国内または米国外で重大な人身売買犯罪を犯した、または共謀した人物を、故意に援助、教唆、幇助、または共謀したことはありますか？	いいえ
14.7	あなたは、米国内または米国外で人身売買犯罪を犯した、または共謀した人物の配偶者または子であり、かつ過去 5 年以内に、その人身売買活動から故意に利益を得たことがありますか？	いいえ

15 セキュリティと経歴（その **3**）

15.1	米国滞在中に、スパイ活動、破壊活動、輸出規制違反、またはその他の違法行為を行うつもりですか？	いいえ
15.2	米国滞在中にテロ活動を行うつもりですか？または、過去にテロ活動を行ったことはありますか？	いいえ
15.3	テロリストまたはテロ組織に資金援助やその他の支援を提供したこと、または提供するつもりはありますか？	いいえ
15.4	テロ組織の構成員または代表者ですか？	いいえ
15.5	あなたは、過去 5 年以内に、テロリストまたはテロ組織への資金援助やその他の支援を含むテロ活動に関与した人物の配偶者または子ですか？	いいえ
15.6	ジェノサイド（集団殺害）を命令、扇動、実行、幇助、またはその他の方法で関与したことはありますか？	いいえ
15.7	拷問を実行、命令、扇動、幇助、またはその他の方法で関与したことはありますか？	いいえ
15.8	超法規的殺害、政治的殺害、またはその他の暴力行為を実行、命令、扇動、幇助、またはその他の方法で関与したことはありますか？	いいえ
15.9	少年兵の勧誘または使用に関与したことはありますか？	いいえ
15.10	政府職員として在職中に、時期を問わず、特に重大な信教の自由の侵害に責任を負ったこと、または直接実行したことはありますか？	いいえ
15.11	女性に本人の自由な選択に反して中絶を強いる、または男性もしくは女性に本人の自由な意思に反して不妊手術を強いる人口抑制策の策定または実施に、直接関与したことはありますか？	いいえ
15.12	人間の臓器または身体組織の強制的な移植に直接関与したことはありますか？	いいえ

16 セキュリティと経歴（その **4**）

16.1	退去強制または強制送還の審理の対象となったことはありますか？	いいえ
16.2	詐欺、故意の虚偽表示、またはその他の違法な手段によって、ビザ、米国への入国、またはその他の米国移民上の便益を得ようとしたこと、または他人が得るのを手助けしようとしたことはありますか？	いいえ
16.3	過去 5 年以内に、退去強制事由または入国不許可事由に関する審理に出廷しなかったことはありますか？	いいえ

16.4	不法に滞在したこと、移民当局の担当官に認められた期間を超えて滞在したこと、またはその他の形で米国ビザの条件に違反したことはありますか？	いいえ
16.5	いずれかの国から退去させられたこと、または強制送還されたことはありますか？	いいえ

17 セキュリティと経歴（その **5**）

17.1	米国の裁判所から法的な監護権を認められた人に対して、米国外で米国市民である子の監護権を引き渡さなかったことはありますか？	いいえ
17.2	法律または規則に違反して米国で投票したことはありますか？	いいえ
17.3	課税を回避する目的で米国市民権を放棄したことはありますか？	いいえ
17.4	あなたは、2 年間の本国居住義務をまだ満たしていない元交流訪問者（J）ですか？	いいえ
17.5	1996 年 11 月 30 日以降に、学生（F）の資格で公立の初等学校、または公立の中等学校に、学校に費用を払い戻すことなく通学したことはありますか？	いいえ

18 学生ビザの詳細（その **1**）

18.1 その他の連絡先の情報

(1)

姓	ALMEIDA
名	TERESA
住所 1 行目	RUA PIAUI 655
住所 2 行目	FUNCIONARIOS
市区町村	BELO HORIZONTE
州・県	MINAS GERAIS
郵便番号	30150-320
国・地域	ブラジル
電話番号	553135550127
メールアドレス	TERESA.ALMEIDA@EXAMPLE.COM

(2)

姓	RIBEIRO
名	HELENA
住所 1 行目	AVENIDA ANTONIO CARLOS 6627
住所 2 行目	PAMPULHA
市区町村	BELO HORIZONTE
州・県	MINAS GERAIS
郵便番号	31270-901
国・地域	ブラジル
電話番号	553135550109
メールアドレス	HELENA.RIBEIRO@EXAMPLE.COM

19 学生ビザの詳細（その **2**）

19.1	SEVIS ID	N0052946173

19.2 交流訪問者プログラム	
プログラム番号	P-3-08127
米国で就学する予定はありますか？	はい
19.3 以下に追加情報を入力してください：	
学校名	FAIRFAX VALLEY COMMUNITY COLLEGE
専攻	AU PAIR PARTICIPANT CONTINUING EDUCATION COURSES
住所 1 行目	2700 COLLEGE CREEK RD
住所 2 行目	未回答
市区町村	FAIRFAX
州	バージニア州
郵便番号	22030

20 申請書の作成者

20.1 この申請書の記入を誰かに手伝ってもらいましたか？	いいえ

ご自身のフォームを記入する準備はできましたか？

わかりやすい言葉で質問に答え、入力するそばから保存されます。その後、DS160.io が公式サイトにあなたのDS-160を入力します。個人の方の提出は無料です。

DS-160を無料で始める
www.ds160.io/ja/individuals

クライアントのDS-160を作成していますか？ 移民・ビザコンサルティング会社向けの DS160.io を見る
www.ds160.io/ja/immigration-firms